

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Министерство образования и науки Республики Татарстан  
МКУ «Отдел образования Исполнительного комитета  
района РТ» муниципального

РАССМОТРЕНО  
рук. ШМО

  
Габбасова Г.М.  
Протокол №1  
от "28" 08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по УВР

  
Габдуллина Э.М.  
Протокол №1  
от "28" 08 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО  
директор  
Якурова Г.Ф.  
Приказ №76  
от 28.08.2025 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
курса внеурочной деятельности

«Мой выбор»  
для 5 класса основного общего образования  
на 2025-2026 учебный год

Составитель:  
Юнусова Фирюза Хамзовна

2025

### **Пояснительная записка**

Программа внеурочной деятельности «Мой выбор» помогает расширить представления обучающихся о мире профессий и научить их исследовать свои способности применительно к рассматриваемой профессии.

Данная программа является интегративной. Разнообразие организационных форм и расширение интеллектуальной сферы каждого обучающегося обеспечивает рост творческого потенциала, познавательных мотивов, обогащение формы взаимодействия со сверстниками и взрослыми в познавательной деятельности.

**Цель:** формирование учебно-познавательных мотивов у учащихся, возможность испытать себя в приближенной к реальности ситуации. Формирование целостного знания, потребности в творческой деятельности, развитие интеллектуальных и творческих возможностей обучающегося.

#### **Задачи:**

- расширить представление обучающихся о мире профессий;
- научить учащихся исследовать свои способности применительно к рассматриваемой профессии;
- развивать творческие способности обучающихся;
- развивать речевую деятельность;
- приобщить учащихся к работе со справочной и энциклопедической литературой.

#### **Принципы:**

- доступность, познавательность и наглядность;
- учет возрастных особенностей;
- сочетание теоретических и практических форм деятельности;
- усиление прикладной направленности обучения;
- психологическая комфортность.

#### **Основной метод**

Метод проблемного обучения, позволяющий путем создания проблемных ситуаций, с помощью информационных вопросов и их обсуждения повысить заинтересованность учащихся в тематике занятий. Так как каждое из занятий имеет тематическое наполнение, связанное с рассмотрением определенной профессии, учащиеся имеют возможность расширить свои представления о мире профессий, а так же исследовать свои способности применительно к рассматриваемой профессии.

### ***Формы и объем занятий:***

- игровая деятельность ( игра с правилами: принятие и выполнение готовых правил, составление и следование коллективно-выработанным правилам; ролевая игра);
- совместно-распределенная учебная деятельность (парная и групповая работа);
- творческая деятельность (художественное творчество, конструирование, составление мини-проектов);
- трудовая деятельность (самообслуживание, участие в общественно полезном труде).

### ***Структура занятий***

1. Анкетирование.
2. Знакомство с профессией которой посвящен урок (коллективное обсуждение):
  - что я знаю об этой профессии;
  - что должны уметь люди занимающиеся этой профессией;
  - какие изучаемые предметы помогают обрести эту профессию;
  - что нового я узнал об этой профессии от родителей, знакомых, из книг и телепередач, экскурсий.
3. Выполнение развивающих упражнений в соответствии с рассматриваемой способностью и профессией.
4. Самостоятельная оценка своих способностей (что не получилось и почему).

### ***Общая характеристика курса***

Программа «Мой выбор» способствует разностороннему раскрытию индивидуальных способностей учащихся, развитию у них интереса к различным видам деятельности, желанию активно участвовать в практической деятельности, умению самостоятельно организовывать свое свободное время.

Программа рассчитана на любого ученика, независимо от его уровня интеллектуального развития и способностей. Она согласуется с образовательными программами урочной деятельности по предметам «Технология», «Изобразительное искусство», «Биология», «Информатика», «История».

Программа рассчитана на 35 часов и предполагает одного занятия в неделю, которое состоит из теоретической и практической части.

В процессе преподавания курса " В мире профессий" будут использованы элементы развивающих, личностно-ориентированных, проблемных, проектных, системно-деятельностных технологий

Объем программы: 35 часов.

Сроки освоения: 1 учебный год.

Режим занятий: 1раз в неделю по 40 минут.

### ***1.Планируемые результаты по внеурочной деятельности «Мой выбор»***

#### ***Личностные результаты:***

- овладение начальными сведениями об особенностях различных профессий, их происхождении и назначении;
- формирование позитивного отношение обучающихся к базовым ценностям общества (человек, природа, знания, труд, культура);
- формирование коммуникативной, этической, социальной компетентности учащихся.

### ***Метапредметные результаты***

#### ***Коммуникативные УУД***

- Постановка вопросов.
- Умение выражать свои мысли полно и точно.
- Управление действиями партнера (оценка, коррекция).

#### ***Регулятивные УУД***

- Целеположение.
- Волевая саморегуляция.
- Оценка.
- Коррекция.

#### ***Познавательные УУД***

- Умение осознано строить речевое высказывание в устной форме.
- Выделение познавательной цели.
- Выбор наиболее эффективного способа решения.
- Смыслоное чтение.
- Анализ объектов.
- Доказательства.
- Установление причинно-следственных связей.
- Построение логической цепи рассуждения.

#### ***Формы учета знаний, умений***

Тестовые материалы, проекты, творческие работы, самоанализ и самооценка, наблюдение , презентации, проектные работы " Профессии в моей семье".

### **Учебно-тематический план**

<b>Название темы</b>	<b>Количество часов</b>
Введение в мир профессии	2
<b>«Человек- человек»</b>	
Профессия - врач	3
Профессия - парикмахер	3
Профессия - военный	3
Профессия - продавец	3
<b>«Человек - техника»</b>	
Профессия - водитель	3
Профессия - строитель	4

Профессия - нефтяник	3
Профессия - программист	3
Профессия - повар	4
Профессия - портной	3

## 2. Содержание программы

№ п/п	Раздел / тема	Теория	Практические действия
1	Введение в мир профессий	Беседа с презентацией «Профессии вокруг нас»	Составление кроссворда «Профессии наших родителей», игра «Угадай профессию»
2	Профессия - врач	Использование информации из дополнительных источников	Оказание первой помощи при различных болях и травмах
3	Профессия - парикмахер	Беседа с презентацией. Правила гигиены.	Плетем косы. Аппликация «Прически»
4	Профессия - военный	Беседа с презентацией	Атрибутика военных. Тест
5	Профессия - продавец	Беседа с презентацией.	Игра «Магазин» (работа в группах)
6	Профессия - водитель	Беседа с презентацией.	Проект «транспорт»
7	Профессия - строитель	Историческая справка. Беседа о профессии строителей	Работа с конструктором «Строитель»,
8	Профессия - программист	Экскурсия в кабинет информатики, беседа	Работа на компьютере (тема «Интернет»)
9	Профессия - нефтяник	Беседа с презентацией	Встреча с представителями нефтяных профессий.
10	Профессия - повар	Беседа с работником школьной столовой о «секретах» данной профессии. Правила этикета.	Сюжетная игра «Накрываем на стол». Сервировка стола. Составление рецепта (работа в группах). Защита.
11	Профессия - портной	Беседа с презентацией	Моделирование одежды из бумаги, работа с тканью

### Методическое обеспечение программы «Мой выбор»

Программа может быть реализована как в отдельно взятом классе, так и в свободных объединениях школьников в группы.

Для проведения занятий необходимо помещение, оснащенное компьютером с проектным оборудованием для показа презентаций.

Программа «В мире профессий» составлена на основе материалов детских научно-познавательных энциклопедий. Материал для занятий можно найти в Интернете.

Практические работы можно заменять другими. В состав программы входят экскурсионная, проектная и игровая деятельность.

### 3.Календарно – тематическое планирование

№ п/	Наименование раздела	Наименование темы	Количество часов	Планируемые результаты	Форма проведения	По плану	По факту
1	Введение в мир профессий	Введение в мир профессий	2	Введение в курс «Мой выбор» Беседа с презентацией «Профессии вокруг нас».	Составление кроссворда «Профессии наших родителей», игра «Угадай профессию»		
2	Профессия - врач	Профессия - врач	3	Беседа с презентацией. Тест.	Оказание первой помощи при различных болях и травмах. Игра «Доктор «Айболит»		
3	Профессия - парикмахер	Профессия - парикмахер	3	Беседа с презентацией. Правила гигиены. Пробы	Плетем косы. Аппликация «Прически»		
4	Профессия - военный	Профессия - военный	3	Беседа с презентацией	Атрибутика военных. Тест		
5	Профессия - продавец	Профессия - продавец	3	Беседа с презентацией. Профпробы.	Игра «Магазин» (работа в группах)		
6	Профессия - водитель	Профессия - водитель	3	Беседа с презентацией	Проект «транспорт»		
7	Профессия - строитель	Профессия - строитель	4	Историческая справка. Беседа о профессии строителей	Работа с конструктором «Строитель»		
8	Профессия - программист	Профессия - программист	3	Экскурсия в кабинет информатики, беседа	Работа на компьютере (тема «Интернет»)		

9	Профессия - нефтяник	Профессия - нефтяник	3	Беседа с презентацией	Встреча с представителями нефтяных профессий.		
10	Профессия - повар	Профессия - повар	4	Беседа с работником школьной столовой о «секретах» данной профессии. Правила этикета.Профпробы.	Сюжетная игра «Накрываем на стол». Сервировка стола.Составление рецепта (работа в группах). Защита.		
11	Профессия - портной	Беседа с презентацией	3	Беседа с презентацией.Профпробы.	Моделирование одежды из бумаги, работа с тканью		
	Итого: 35 ч.						